

Die kleine Nadelbroschüre



**Wichtige Informationen zur richtigen und
sanften Wachstumshormon-Injektion**

A young child with dark hair and a light-colored shirt is looking intently at a large, iridescent soap bubble in the foreground. The bubble shows colorful reflections of light. The background is softly blurred, showing what appears to be an indoor setting with light-colored walls.

Inhalt

1	Moderne Nadeltechnologie für verbesserten Komfort.....	3
2	Welche Vorteile bietet mir die 6 mm NovoFine® Nadel?.....	4
3	Wohin injiziere ich mein Wachstumshormon?.....	5
4	Welche Tipps gibt es zur richtigen Injektion?	6
5	Warum sollte ich die Nadel nur einmal benutzen?	7
6	Verordnungshinweise und allgemeine Informationen.....	8



Moderne Nadeltechnologie für verbesserten Komfort

Unsere Injektionsnadeln gleichen heute eher Hightech-Produkten als einfachen Nadeln. Der Durchmesser wurde verkleinert und sie sind dünnwandiger geworden. Durch die „**Thin-Wall-Technologie**“ wird der Innendurchmesser der Injektionsnadel erhöht (siehe Abb. 1). Dies erleichtert die Injektion durch eine Verringerung des Innenwiderstandes.

Außerdem sind die Nadeln mit einem Silikongleitfilm beschichtet und haben einen sehr scharfen Anschliff, um einen sanften Einstich zu gewährleisten.

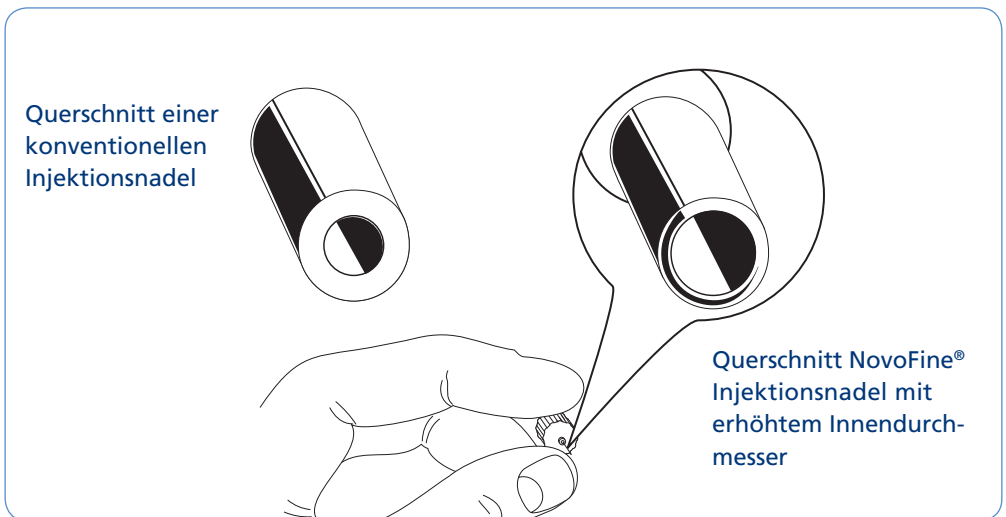


Abb. 1: Innendurchmesser verschiedener Nadeln



Welche Vorteile bietet mir die 6 mm NovoFine® Nadel?

Die 6 mm NovoFine® 32G Tip etw ist konisch geschliffen und extra dünnwandig.

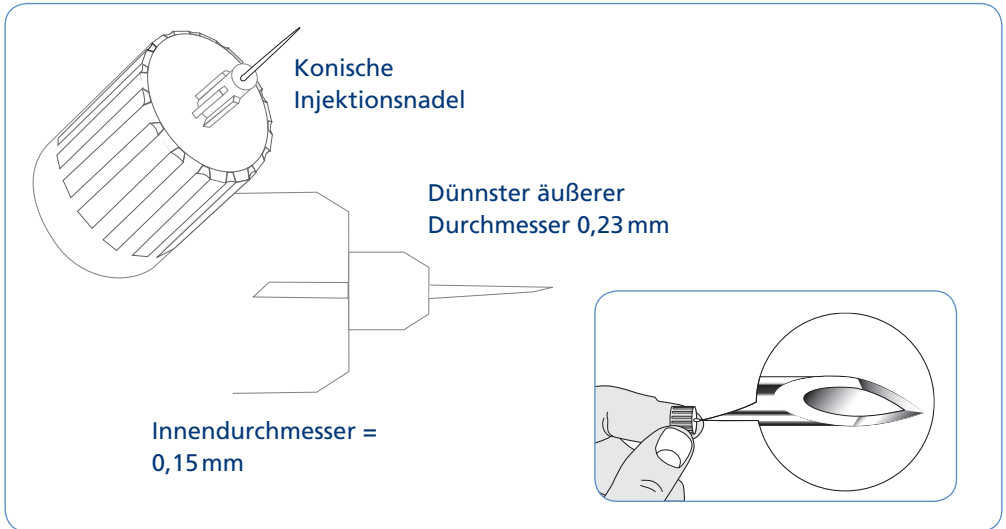


Abb. 2: NovoFine® extra dünnwandige Nadel

Die Vorteile:

- Minimale Gewebeverletzung durch die einzigartig konische Form
- Der spezielle Anschliff sorgt für eine glatte und sanfte Oberfläche
- Dünnsster äußerer Durchmesser 0,23 mm
- Innendurchmesser 0,15 mm

3

Wohin injiziere ich mein Wachstumshormon?

Mögliche Injektionsstellen sind

- Bauch
- Oberschenkel
- Gesäß

Die Injektion in den Bauch wird von vielen Menschen bevorzugt, wobei im Bereich von 2 cm rund um den Bauchnabel nicht gespritzt werden sollte.

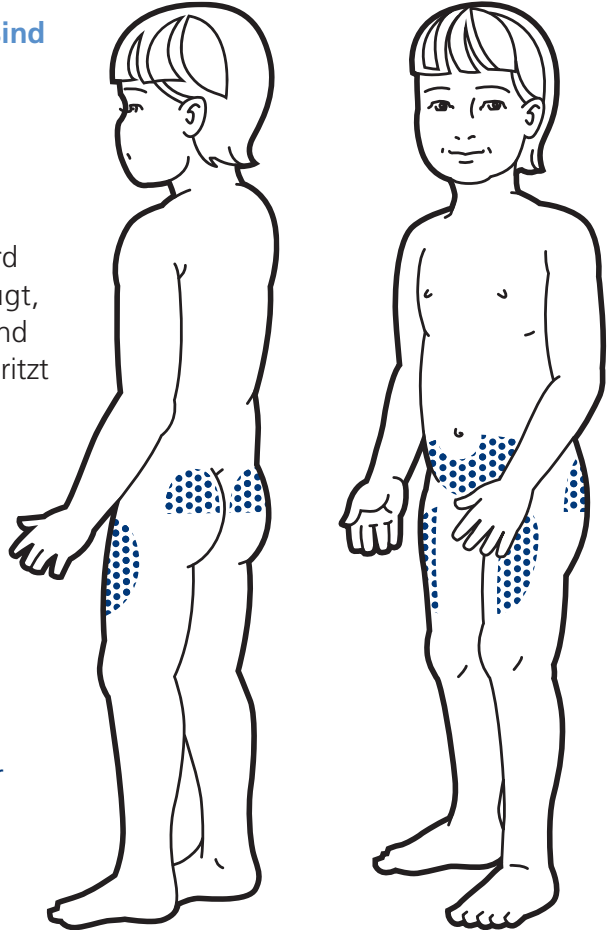


Abb. 3: Geeignete Spritzstellen für die Wachstumshormon-Injektion

Abwechslung ist wichtig!

Ein Wechsel der Einstichstellen ist immer notwendig, um das Auftreten von Verhärtungen und Verdickungen zu verringern. Die Spritzstellen sollten ca. 3–4 cm bzw. zwei Fingerbreit auseinander liegen.

4

Welche Tipps gibt es zur richtigen Wachstumshormon-Injektion?

Wachstumshormon müssen Sie nach den Angaben in Ihrer Gebrauchsinformation aufbewahren und injizieren.

Es muss ins Unterhautfettgewebe injiziert werden. Daher wird geraten, eine Hautfalte zu bilden. So werden die Ober- und Lederhaut mit dem Unterhautfettgewebe ohne Beteiligung der Muskulatur abgehoben. Die Injektion erfolgt in einem Winkel von ca. 90° (s. Abb. 4).

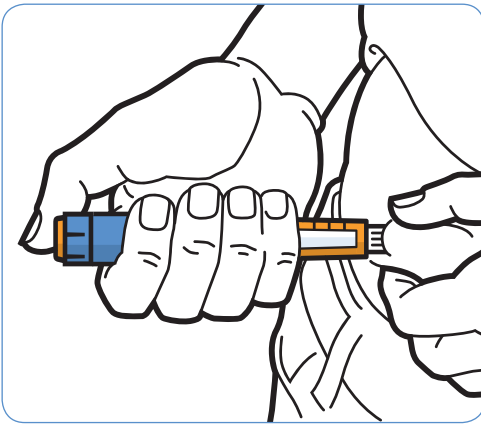


Abb. 4: Die Wachstumshormon-Injektion

Die Injektionsnadel sollte nach der Injektion **mindestens sechs Sekunden im Gewebe verbleiben**, damit sich das Wachstumshormon vollständig verteilen kann.

5

Warum sollte ich die Nadel nur einmal benutzen?

- Bei der Injektion reduziert sich der Gleitfilm und die Nadelspitze verliert an Schärfe. Wenn man die selbe Nadel mehrfach benutzt, dringt sie mit jeder Injektion zunehmend schlechter in die Haut ein und die **Injektion wird schmerzhafter**.
- Bei mehrfachem Gebrauch der selben Nadel können sich winzige Häkchen bilden (s. Abb. 5b), die **Verletzungen im Unterhautfettgewebe** verursachen können. Dadurch kann es zur Bildung von Fettgewebswucherungen (Lipohypertrophien) kommen.
- Eine Injektion in verändertes Fettgewebe kann wiederum zu einer verschlechterten Aufnahme von injiziertem Wachstumshormon führen.
- Bei mehrfachem Gebrauch einer **Nadel kann diese verstopfen**, da nach der Injektion noch Wachstumshormon in kleinen Mengen in der Nadel verbleiben und auskristallisieren kann.
- Beim Verbleib der Nadel auf dem Pen könnte **Wachstumshormon** über die **Nadel austreten** und Luft in die Wachstumshormon-Patrone eindringen.

Um Schmerzen und Risiken zu vermeiden: Wechseln Sie die Nadel nach jeder Injektion!



Abb. 5a: Unbenutzte Nadel



Abb. 5b: Nadel nach mehrfachem Gebrauch mit Häkchen

6

Verordnungshinweise und allgemeine Informationen



PZN:

NovoFine® Plus 4 mm 32G Injektionsnadeln

11564527

NovoFine® 6 mm 32 G Tip etw Injektionsnadeln

05049790

NovoFine® 8 mm 30 G TW Injektionsnadeln

07669539

Für jede Injektion ist eine neue Injektionsnadel zu verwenden.

NovoFine® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk A/S, Dänemark.

Novo Nordisk Pharma GmbH
Brucknerstraße 1
D-55127 Mainz

Wenn Sie mehr wissen wollen:
Kontakt: 06131 903 1133
www.novonordisk.de


novo nordisk®